

# 子どもたちから教わるということ



- ① **友** 大切な友達や仲間を作れる人へ
- ② **勇** 勇気がある・勇ましい人へ
- ③ **遊** 遊びが経験へ、経験が学びとなり、遊び心のある人へ
- ④ **優** 優しい人へ・思いやりのある人へ
- ⑤ **結** 人と人がつながり絆のある人へ
- ⑥ **悠** 悠々と自分のペースでゆったりした人へ
- ⑦ **裕** ゆったりと感性豊かな心を育む人へ



遊び心のある **社会福祉** を次世代へ

## 一般社団法人 Uプロジェクト

**高知スタジオ(本社)**

〒781-0081 高知市北川添24-13  
TEL.088-855-7716 FAX.088-855-7718

貸館 やってます!

**瀬戸スタジオ**

〒781-0250 高知市瀬戸1-4-21 サンパティオビル2階  
TEL.088-855-5351

貸館 貸卓球台 やってます!

**南国スタジオ**

〒783-0091 南国市立田1288-1 岩井館 1階

地域の皆さまにもご利用いただけます! 詳細はホームページをご覧ください

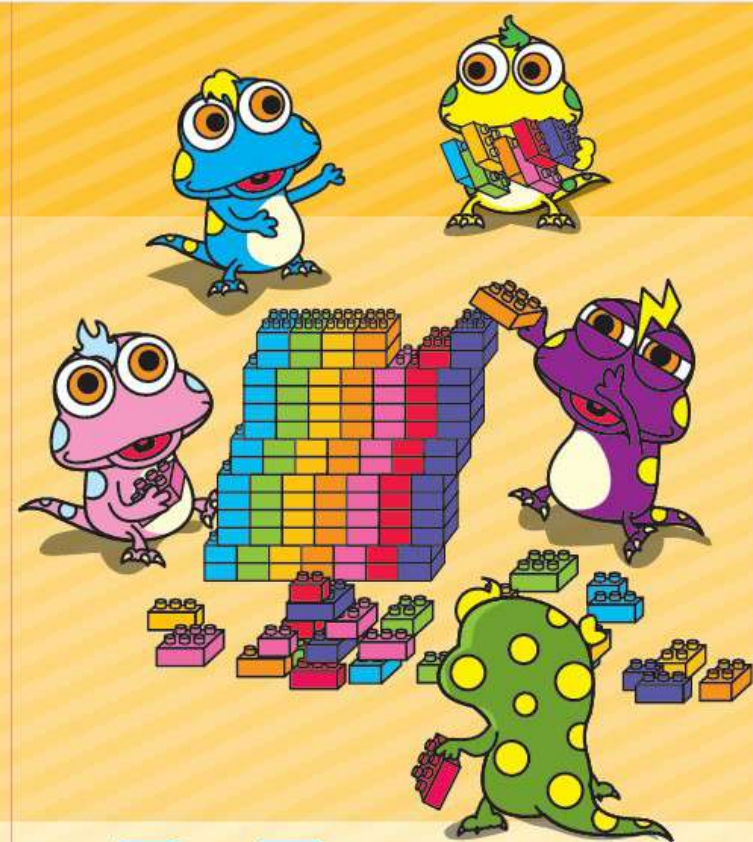
当館のホームページは携帯サイトから

Instagram

インスタグラムでも日々の情報を掲載しています。いいね、フォローをお願いします。

Uプロジェクト 高知

<http://www.u-pro.org>





# 福祉サービス

## 児童発達支援

支援を必要とする未就学児童  
(グレーゾーンを含みます)

### ミニプロ

ベビーステップでお友だちと一緒に心や体の土台づくりを行います♪

時間/対象 年少・年中 10:00~11:00  
年長 16:00~17:00

参加費 予約制(1レッスン45分)

活動場所 高知スタジオ

## 放課後等デイサービス

支援を必要とする就学児童 (グレーゾーンを含みます)

### リプロセッション

みんなで楽しくワクワク! ドキドキ!  
1人ひとりの想いを大切にします♪

開催日 月曜日～土曜日

運営エリア 高知市

活動場所 高知スタジオなど

### リプロセッションII

年齢&種目特化型デイサービス!  
楽しいをとことん追求します♪

開催日 月曜日～土曜日

運営エリア 高知市

活動場所 高知スタジオなど

## 日中一時支援

支援を必要とする子ども・大人

### リフプロ

一緒に育った仲間とリフレッシュ♪

開催日 土曜日など

時間 14:00~17:00

活動場所 運動やおでかけなどの余暇活動

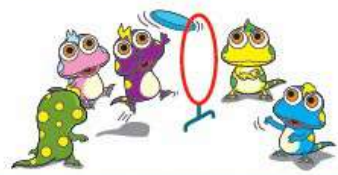
## 就労支援

障害のある18歳以上の方

### リプロデュース

**福連携!** 2023年10月23日創設  
就労継続支援B型など  
設立準備中!

今後の進捗はSNSなどをご覧ください。



## 「いま、きみたちを助きたい」

苦しい道を淋しい道を歩んでいても、その道の先には必ず幸せな未来がある!

# ひみつきちプロジェクト

学校教員や保護者だけでは  
子どもたちの成長を  
支えることができない。自分らしく  
生きていくための支援を  
提供していきます。

「いま、きみたちを助きたい」は、  
障害のある子どもたちが  
安心して生活できるように  
サポートしていきます。

## のびのび体操教室

### 月曜日クラス

時間 18:00~19:00  
対象 小学生以上  
活動場所 高知スタジオ

### 木曜日クラス

時間 18:00~20:00  
対象 選手育成  
活動場所 高知スタジオ

### 火曜日クラス

時間/対象  
幼児 17:00~17:50  
小学生以上 18:10~19:10  
選手育成 18:10~20:00  
活動場所 高知スタジオ

### 土曜日クラス

時間/対象  
幼児 13:00~13:50  
小学生以上 14:00~14:50  
選手育成 15:10~16:30  
活動場所 高知スタジオ

## 障害児のための体操教室

開催日 水曜日

時間/対象  
幼児~小学校低学年 17:30~18:20  
小学校高学年~高校生 18:30~19:30  
活動場所 高知スタジオ

## フットサル教室

開催日 金曜日

時間 19:00~20:00

対象 小学生~高校生  
活動場所 高知スタジオ

## キッズエアロ・チアフルダンス教室

開催日 土曜日

時間 ①16:30~17:20  
②16:30~18:30

対象 3歳~高校生  
活動場所 高知スタジオ

## 書道教室

開催日/時間 ※入室時間から60分が教室時間

金曜日 15:30~17:30  
土曜日 15:00~16:30

対象 小学生~大人  
活動場所 瀬戸スタジオ

## 卓球教室

開催日 月曜日・水曜日・木曜日  
※時間はホームページをご覧ください。

対象 大人  
活動場所 瀬戸スタジオ

## ストレッチ教室

開催日 火曜日

時間 10:00~11:00

対象 大人  
活動場所 瀬戸スタジオ

## 四季のイベント

土佐の自然体験活動やアート体験を通して、感性豊かな心を育みます♪



その他、個人・グループレッスンや出張教室も開催しています。詳細はホームページをご覧ください。

# 教室

各教室の会費・定員などは  
詳細はホームページをご覧ください。